

Guest list vakarai 1-3 2024-10-30

First name	Last name	Jūsų amžius	Email	Ar turite aktyvių ar neseniai sugijusių traumų / fizinių apribojimų?	Ar esate anksčiau sportavęs (-usi)? Jei taip, kokias veiklas ir kokių intensyvumą?	Kaip sužinojote apie mus?
Daina	L.	45	dainutele@gmail.com	ne	taip. Reguliarus sportas sporto saleje daug metu	youtube
Beatričė	Laurinkutė Kijevičienė	42	b.laurinkute@gmail.com	taip	Joga	tamsteleje
Ieva	Pačkauskaitė	41	leva.packauskaite@gmail.com	Ne	Taip. Movement. 2-3 metus.	Supažindino Severas.)
Ramūnas	Kerševičius	Daug	rkersevicius@gmail.com	Ne	Taip	!!!
Eglė	Kavoliūnaitė	43	egle.kavoliunaitė@gmail.com	Ne	Taip, įvairias	Iš Severo
Kristina	Ignoraitė	43	K.ignoraitė@gmail.com	Ne	Taip.)	👉
Rūta	Diržanauškaitė	-	ruta.dirzanauskaite@gmail.com	-	-	-
Audrius	Kacelavičius	51	audrius.kacelavicius@gmail.com	Ne	Taip	Anksčiau lankiau
Gabrielė	Lenkauskaitė	35	gab.lenkauskaitė@gmail.com	Ne	Movement – 1 m., 2 k. sav., prieš tai oro joga – 8 m.	Dalyvavau Judesio kalboj
Karolina	Mikšienė	36	Karolina.miksiene@gmail.com	Ne	Taip, joga, dviračiai, vidutinis intensyvumas	Buvau vasarą užsiėmimuose ir viename seminare
SVaja	Cernauskienė	58	Svacer@gmail.com	Dešinės kojos čiurnos raiščių trauma	Taip. KK 2-3 k. per savaitę	Esu KK narys n. metų
Jūratė	Nedžin	53	jurate.nedzin@gmail.com	Ne	Taip	Draugai
Ieva	Burneikyte	26	burneikyte.leva@gmail.com	-	-	-
Ieva	Kosiakova	44	ievadom@gmail.com	-	Prieš dešimt metų kovų menai ir ši vasara pas jus	Fb
Gintautas	Švedas	60	g@svedas.net	Ne	Dziudo	-
Dagnė	Čiurevičienė	29	123dagne@gmail.com	Ne	Bėgioju, minu dvirači, riedučiai, darau BFP treniruotes ir išbandau daug naujų veiklų.	FB
Kotryna	Čalkaitė	39	8kotryna@gmail.com	Šiek tiek keliai ir kaklas	;)	;)
Zygmantas	Pupelis	38	zygmantas.pupelis@gmail.com	Tarkim, kad ne ;)	Taip	-
Ignė	Dovidonytė	37	igne.dovidonyte@gmail.com	Ne.	Tarpisryje nuo 7 metų iki 17/18 metų. Profesionaliai plaukiu. Intensyviai - 11 treniručių per savaitę vandens + 5 sausumos.	;)
Aistė	Lučkienė	32	aisteluck@gmail.com	ne	paauuglystėje teko sportuoti	Išgirdau podcast'ą su Severu
Lukas	Kondrusevičius	36	lukas.kondrusevicius@gmail.com	Ne	Truputį po truputį	Iš Juliaus Plytniko
Laura	Stonkute	30	st.laura2@gmail.com	Ne	Taip pas jus	Draugus
Margiris	Švedas	4	marym@svedas.net	Ne		Soc tinklų reklama
Martynas	Švedas	37	marym@svedas.net	Ne	Kovos menai	Draugai
Jurgis	Milasauskas	15	Milasauskas@gmail.com	Ne		Reklama
Rasa	Milasauskienė	40	Milasauskienė@gmail.com	Škauda dešinią riešą	Šokau pramoginius šokių	Facebook
Petras	Ragauskas	42	petras.ragauskas@gmail.com	Jautrus keliai	Crossfit 4k per savaitę	Severas
Asta	Paušauskaitė	30	pauausk.asta@gmail.com	Ne	Joga ir šokiai, intensyviai	IG
Indre	Kulikauskaitė	33	indrekulikauskaitė@gmail.com	Neturiu	Esu jogos mokytoja	Pamačiau internete
Justina	Vaitkevičiūtė	37	vaitkeviciute.justina@gmail.com	Ne	Suoliu į vandenį ški/sav	

Kadėt norite prisijungti prie šių vakarinių užsiėmimų?
Noriu išgiti žiniu, geriau pažinti savo kūną, išmokti taisyklingai judėti kasdienybėje.
noriu judėti išmokti
Noriu tęsti movement praktiką, kuri ir patinka, ir yra naudinga.
Patogu
Nes patinka
☺
☺
Tinkamiausias laikas
Nes po praktikų neretai būna jausmas, kad džiaugsmas srovena venom ☺).
Labai patinka
Pažinti, lavinti, koordinuoti, spręsti iššūkius ir smagiai praleisti laiką.
Noriu
☺
Prilimniausias laikas. Ar čia apie tai kad jėsa fairi? ☺
-
Man patiko praktikos, kuriuose lankiausi ir dėl to noriu tęsti.
Tęsiu
Tęsti judėjimą
☺
Tai, ką girdėjau podcast'e pasirodė labai artima, kažkur gilumoje jausta ir labai taikliai žodinta. Supratau, kad labai noriu judėti... Bet tai turi būti ne sporto klubas ar kažkokia panašiai žalojanti veikla ☺ norisi judėjimo praktikos, r
Noriu palaikyti formą ir mobilumą kūną
☺
Noras sportuoti
Noriu judėti. Ir noriu, kad tai daryti būtų smagu.
Mama
Noras judėti
Noriu išgiti žinių
Lankytojų rekomendacijos
Jau seniai noriu pradėti lankyti praktikas, gal apie metus